

Mind-Spring Ouderkracht

CAW Oost-Vlaanderen



Mind-Spring Ouderkracht



Mind-Spring Ouderkracht

- Mind-Spring Ouderkracht: opstart in Vlaanderen in 2016
 - CAW O-VL ism Paul Sterk, Stad Gent, Stad Sint-Niklaas, IN-Gent vzw en UGent.
 - Mind-spring opgestart in 2010
- Gebaseerd op Mind-Spring Opvoedingsondersteuning
 - 2009 Paul Sterk Nederland
 - Antwoord op vragen over opvoeden in migratiecontext en relationele vragen



Mind-Spring Ouderkracht

- Psycho-educatief groepsaanbod in eigen taal of contacttaal
- Werkvormen: psycho-educatieve groepsgesprekken en ontspanningstechnieken
- Apart of parallel met Mind-Spring Junior 8-13 jaar
- Infosessie, 6 sessies van 2 uur, terugkomsessie
- 8 – 15 deelnemers
- Gratis voor deelnemers



Begeleiding

- Mind-Spring trainer
 - Vluchteling
 - Ervaringsdeskundige
 - Opleiding tot Mind-Spring trainer
- Mind-Spring co-begeleider
 - Hulpverlener
 - Opleiding tot Mind-Spring co-begeleider
- Tolk



Doelgroep

- Vluchtelingenouders
- Migrantenouders (Gent)



Talen

Arabisch, Dari, Pashtu, Somalisch, Tigrinya,
Engels, Frans, Spaans, Turks, Oekraïens, Russisch,
Nederlands...



Doelstellingen

- Ouders **bevestigen en versterken in hun ouderrol** en partnerrol
- **Vergroten van het zelfvertrouwen** van ouders in hun eigen opvoedkundige en relationele capaciteiten, door het informeren over nieuwe inzichten en het aanleren van mogelijk helpende technieken
- Tegemoetkomen aan de vele **vragen** die vluchtelingen-/migrantenouders hebben over het opvoeden van hun kinderen in een nieuwe socio-culturele context
- Een veilig forum creëren, in een groep van lotgenoten, om vragen/twijfels **bespreekbaar** te maken, herkenbaarheid te vergroten en het “leren van elkaar” te maximaliseren
- Kennis laten maken met bestaande **hulpbronnen** in Vlaanderen



Ontspanningsoefeningen

www.care4refugees.com



أهلا بك	كن ضيفنا
Welkom	مهمان ما باش
Welcome	Be our guest!
خوش آمدی	Budi naš gost!
Bem vinda	Sei unser Gast!
Bienvenue	زموږ ميلمه كې په
Dobrodošli	Sois notre invité!
Bienvenido	Wees onze gast!
بښه راغلاست	Se nuestro invitado!
Добро пожаловать	Будь нашим гостем!
Herzlich willkommen	Seja nosso convidado!



Programma

Sessie 1: Mijn gezin

Sessie 2: Mijn kind

Sessie 3: Ik als ouder

Sessie 4: Opvoeden in twee culturen

Sessie 5: Mijn kind en ik

Sessie 6: Zelfzorg

Sessie 7-8 rond relationele vragen optioneel



Sessie 1: Mijn gezin

RODE DRAAD

Je balans als ouder

Draaglast

Draagkracht

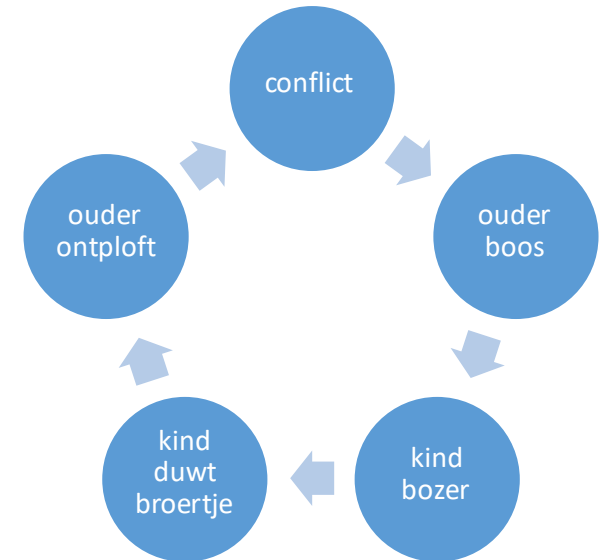


Sessie 2: Mijn kind

Verwachtingen van kinderen

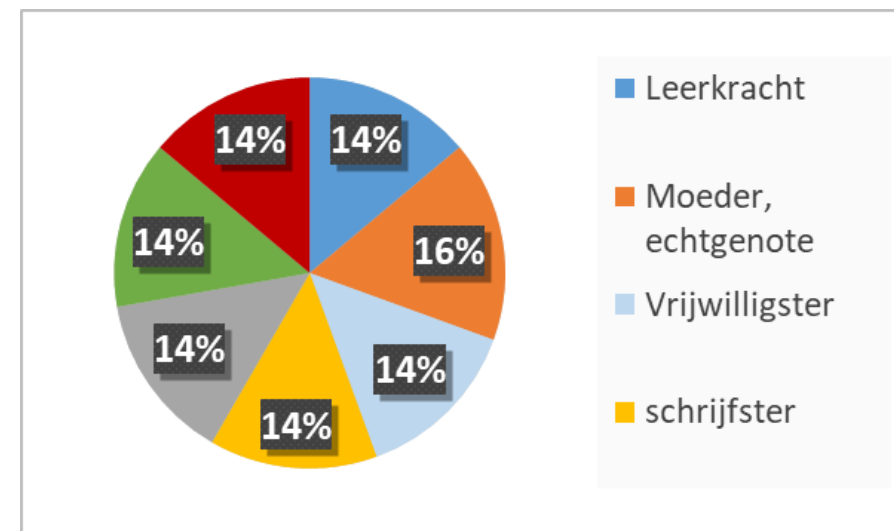
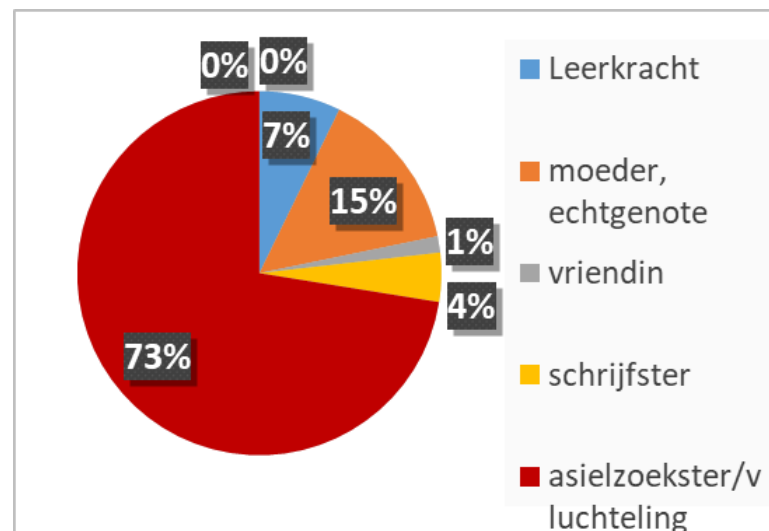
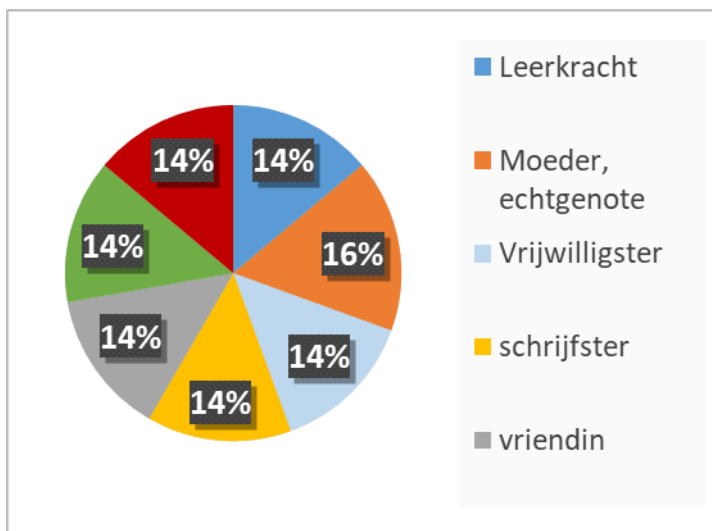
Identiteitsvorming bij kinderen

Omgaan met stress > vicieuze cirkel



Sessie 3: Ik als ouder

Ouder identiteitscirkel



Sessie 4: Opvoeden in migratiecontext

Ik-cultuur vs.
Wij-cultuur

Ik-boodschap



Sessie 5: Mijn kind en ik

Actief luisteren



Straffen of belonen?

STRENGER STRAFFEN

**VOLGENS MIJ
MOETEN WE
STRENGER GAAN
BELONEN**

Loesje



Sessie 6: Zelfzorg

Zorgen voor jezelf en
jouw partner



Hoe doorverwijzen?

via mail: mindspring@cawoostvlaanderen.be

Vermelden (met akkoord van uw cliënt): naam, leeftijd, taal, woonplaats (stad, gemeente), telefoonnummer en/of mailadres

Nog vragen?

www.caw.be/mind-spring

